



Coucou les sportifs !!! La rentrée approche... A vos baskets !!

Vous avez 7 bonnes raisons de rejoindre la Team Gym'Montagnole : 2 séances de Pilâtes, Workout, Renforcement musculaire, Danse en ligne (line dance), Zumba kids et **NOUVEAU Gym posturale**.

**Votre rentrée sportive est le 02 Septembre...**

Restez connectés ; informations et inscriptions : <https://www.gymmontagnole.fr>

En raison de l'occupation de la salle des fêtes, exceptionnellement, la saison sportive sera valable jusqu'aux vacances de Noël. Si changements, nous communiquerons en conséquence.

Nos coachs, Gina, Saphia, Lydie et Kevin vous attendent pour partager des moments dynamiques et vous offrir le meilleur pour garder la forme.

**RAPPEL :**

- Rentrée sportive : 02/09/24
- Fin première saison : vacances de Noël
- Lieu : salle des fêtes de Montagnole
- 1er cours d'essai : offert
- Adhésion/inscription : 58€ (quadrimestre)

**SPORTEZ-VOUS BIEN !!**

Séverine, Laurence, Karine, Sophie, Caroline et Edith



# AGENDA CAFE ASSOCIATIF MONTAGN'ART SEPTEMBRE - DÉCEMBRE 2024

## Septembre 2024

Samedi 14/09  
11h/13h, café



**Lancement de saison !** Venez nous rencontrer ou nous retrouver pour cette nouvelle saison

Samedi 21/09  
11h/13h, café



**Patricia propose un atelier peinture (8/11 ans) à 10h nombre limité inscription obligatoire et Martine** vous accueille ensuite pour un moment convivial



Samedi 28/09  
11h/13h, café



**Philippe** vous accueille pour un moment convivial

## Octobre 2024

Samedi 05/10  
11h/13h, café



**Patricia et Luc** vous accueillent pour un moment convivial

Samedi 12/10  
11h/13h, café



**Fred** vous propose sa fameuse marquisette pour dire au revoir à l'été

Samedi 19/10  
19h, salle des fêtes



**Soirée Musique de l'Est avec le groupe O'DEVES**

Samedi 26/10  
10h/12h, café



**Philippe** propose aux enfants de venir créer leurs citrouilles d'Halloween, **nombre limité inscription obligatoire**

**Fermeture des permanences du café les samedis 19 octobre et 2 novembre (vacances scolaires)**

## Novembre 2024

Samedi 09/11  
11h/13h, café



**Christophe** vous accueille pour un moment convivial

Samedi 16/11  
11h/13h, café



**Vente de paëlla** – Maria vous propose à nouveau sa délicieuse recette de paëlla – 5 € la part – **sur réservation**

Samedi 23/11  
10h/11h, café



**Jean-Pierre et Catherine** vous propose une rencontre autour du Beaujolais nouveau

Samedi 30/11  
10h/11h, café



**Isabelle** propose un atelier pâtisserie pour les enfants. 14 places, **inscription obligatoire**

**Fermeture du café le samedi 7 décembre en raison du téléthon**

## Décembre 2024

Samedi 14/12  
15h, salle La Drière



**Les bénévoles du café** proposent cette année encore un bricolage de Noël – partenariat sou des écoles, **inscription obligatoire**

**Fermeture du café les samedis 21 et 28 décembre et le 4 janvier (vacances scolaires)**

Permanence / dégustation



Projet spécial enfant



Atelier / rencontre



Soirée / concert



**Pour nous rejoindre dans l'équipe du café associatif et/ou pour vous inscrire aux animations, une adresse mail :**

[montagnart73@gmail.com](mailto:montagnart73@gmail.com)